



EVERY MEAL



ሰማያዊ ከረጢት

የምስራቅ አፍሪካን የአመጋገብ ምርጫ ግምት ውስጥ በማስገባት የተዘጋጁ። ይህ ከረጢት የአሳማ ስጋን የማይዝ ሆኖ አገዳ ቱና፣ ፓስታ፣ ጥቁር አይን አተር፣ የበቅሎ ዱቄት፣ የፋቭ ባቄላ እና የቲማቲም ምርቶችን ሊይዝ የሚችል ነው።



አረንጓዴ ከረጢት

ሰፊ የምግብ ምርጫዎችን ለማቅረብ ታስቦ የተዘጋጁ። ይህ ከረጢት አገዳ ዶሮ፣ ቱና፣ ፓስታ፣ ሩዝ፣ ማክ እና አይብ፣ ቃርያ/ቮርባ፣ አንጻዚህ-ም ብዙ ዓይነት ያላቸው የጓሮ አትክልት እና ፍራፍሬዎችን የሚይዝ ሊሆን ይችላል።



ወይንጦጅ ከረጢት

የደቡብ ምስራቅ ኤፒሮስን የአመጋገብ ምርጫ ግምት ውስጥ በማስገባት የተዘጋጁ። ይህ ከረጢት አገዳ ሩዝ፣ የፋዝ ኑድሎች፣ የኮኮናት ወተት፣ የቀርከሃ ቀንበጦች፣ የካሪ ለስላሳ ምግብ፣ አረንጓዴ ባቄላ እና የመንደሪን ብርቱካኖችን ያሉ ነገሮችን የያዘ ሊሆን ይችላል።



ቢጫ ከረጢት

የምስራቅ አፍሪካን የአመጋገብ ምርጫ ግምት ውስጥ በማስገባት የተዘጋጁ። ይህ ከረጢት የአሳማ ስጋን የማይዝ ሆኖ አገዳ ቱና፣ ፓስታ፣ ጥቁር አይን አተር፣ የበቅሎ ዱቄት፣ የፋቭ ባቄላ እና የቲማቲም ምርቶችን ሊይዝ የሚችል ነው።



ብርቱካኖች ከረጢት

የላቲንን የአመጋገብ ምርጫ ግምት ውስጥ በማስገባት የተዘጋጁ። ይህ ከረጢት ሩዝ፣ ጥቁር አተር፣ የፒንቶ አተር፣ የበቅሎ ዱቄት፣ የፊደል ፓስታ፣ የኢንፎላዳ መረቅ፣ በአጽቦ ውስጥ ቺፖትስ እና የተከተፈ ቺሊ ሊይዝ ይችላል።