



EVERY MEAL
FIGHTING CHILD HUNGER

برنامج وجبات عطلات نهاية الأسبوع

رسالتنا:

مكافحة الجوع لدى الأطفال
من خلال المجتمع
والشراكات المدرسية

قصتنا

Every Meal هي منظمة غير ربحية {501(c)(3)}، مهمتها مكافحة الجوع لدى الأطفال من خلال الشراكات المجتمعية والمدرسية. نسعى جاهدين لإحداث فرق في حياة الأطفال، من خلال التركيز بشكل خاص على الفجوات في البرنامج الغذائي للطفل - أي، الأوقات التي لا يذهب فيها الأطفال إلى المدرسة وبالتالي لا يستطيعون الوصول إلى برامج الوجبات. تدعم Every Meal الأسر من خلال برامج على مدار عطلات نهاية الأسبوع والإجازات المدرسية الممتدة وفصل الصيف.

ينصب تركيزنا على توفير طعام جيد ومغذي ولذيذ وملئم للأطفال، ويحتل نموهم والإنجازات التي يحققونها صميم كل ما نفعله.

برنامج الوجبات

- غذاء مجاني لجميع العائلات
- لا يتم طلب مؤهلات
- لا يتم جمع بيانات اتصال
- يمكن للأسر المشاركة في البرنامج في أي وقت طوال العام الدراسي
- سيتلقى الطلاب حقائب طعام كل أسبوع، \$5 وعادةً ما يكون ذلك في أيام الجمعة

خيارات حقائب الطعام المقدمة في عطلات نهاية الأسبوع:

يمكن للعائلات الاختيار من بين خمسة خيارات محددة تتبع معايير وزارة الزراعة الأمريكية ضمن برنامج MyPlate. تحتوي جميع أنواع الحقائب على من 4 إلى 5 أرطال من الأطعمة غير القابلة للتلف، بما في ذلك مجموعة متنوعة من الفواكه والخضروات والبروتينات والحبوب. يتم تحديد أنواع الصناديق بألوان مختلفة من شعار Every Meal.



الصندوق الأزرق

مصمم لمن يفضلون النظام الغذائي المنتشر في شرق أفريقيا. تخلو وجبات الصندوق من لحم الخنزير، وقد تحتوي على عناصر مثل التونة والمكرونة واللوبياء ودقيق الذرة والفاصوليا والبقول والمنتجات الطماطم.



الصندوق الأخضر

يحتوي على أكبر مجموعة متنوعة من المواد الغذائية، مثل الدجاج والتونة والمكرونة والأرز وماك أند تشيز والفلفل الحار / الشورية، والخضروات والفواكه المتنوعة.



الصندوق البرتقالي

مصمم لمن يفضلون النظام الغذائي المنتشر في أمريكا اللاتينية. تحتوي الوجبات هنا على عناصر مثل الأرز والفاصوليا السوداء وفاصوليا البينتو ودقيق الذرة ومكرونة فيديو، وصلصة إنتشيلادا وشيبوتلس، والفلفل الحار المهروس.



الصندوق البنفسجي

مصمم لمن يفضلون النظام الغذائي المنتشر في جنوب شرق آسيا. قد تحتوي الوجبات على عناصر مثل الأرز ومكرونة الأرز وحليب جوز الهند وبراعم الخيزران ومعجون الكاري والفاصوليا الخضراء والبرتقال.



الصندوق الأصفر

يحتوي على جميع العناصر الجاهزة للأكل التي تتطلب القليل من التحضير أو لا تتطلب أي تحضير، مثل الفاكهة المجففة وسلطة التونة وسلطة الدجاج وحبوب عباد الشمس، والجرانولا ودقيق الشوفان والشوربات.

Every Meal

612.568.4003 | 2723 Patton Rd, Roseville, MN 55113 | everymeal.org